

نموذج رقم (١٢)



كلية التربية الرياضية
قسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية
توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر		
الفرقة : الثالثة	اسم المقرر : سيكولوجية التدريب والمنافسات	الرمز الكودي : Esp310
<input type="checkbox"/>	عدد الوحدات الدراسية : نظري <input checked="" type="checkbox"/> عملي <input type="checkbox"/>	التخصص :

<p>بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على</p> <ul style="list-style-type: none"> - التعرف على مفهوم علم النفس الرياضي واهميته ومضاعفاته. - التعرف على الخصائص النفسية العامة والخاصة للنشاط الرياضي والمظاهر السلبية لها - التعرف على الخصائص النفسية للتدريب الرياضي والمنافسة الرياضية. - التعرف على الاعداد المتكامل للشخصية الرياضية . - التعرف على التوجيه والارشاد النفسي . - التعرف على الاسترخاء واهميته والتصور العقلي وانواعه . 	٢- الأهداف العامة للمقرر:
٣- النتائج التعليمية المستهدفة للمقرر:	
<p>بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على</p> <ul style="list-style-type: none"> - التعرف على مفهوم علم النفس الرياضي واهميته ومضاعفاته. - التعرف على الخصائص النفسية العامة والخاصة للنشاط الرياضي والمظاهر السلبية لها . - التعرف على الخصائص النفسية للتدريب الرياضي والمنافسة الرياضية. - التعرف على الاعداد المتكامل للشخصية الرياضية . - التعرف على التوجيه والارشاد النفسي . - التعرف على الاسترخاء واهميته والتصور العقلي وانواعه . 	أ- المعلومات والمفاهيم :
<p>بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على</p> <p>١- يربط بين النواحي النظرية والاستفادة منها في المجال العملي للتدريب الرياضي كأخصائي نفسي .</p>	ب- المهارات الذهنية :
<p>بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على</p> <ul style="list-style-type: none"> ١- كيفية القيام بدور الاخصائي النفسي الرياضي الاكاديمي ٢- كيفية عمل جلسه للتعرف على المشكلات التي تكون لدى اللاعب ٣- كيفية تجهيز الرياضي للأداء الجيد في المنافسة . 	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :

نموذج رقم (١٢)

٤- كيفية التغلب على النواحي النفسية التي قد تصيبه في حالة الفوز والهزيمة	
بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على	د- المهارات العامة :
١- المنافسة الرياضية والمهارات العقلية التي يتطلب توافرها في الرياضى والمنافسة الرياضية	
٢- سهولة الوصول إلى كل ما يحتاجه هذا الجانب .	
٣- كيفية التعبير عن رأيه بطريقة عملية .	

الموضوع	الساعات	نظري	عملي
مفهوم علم النفس الرياضي وأهميته وموضوعاته.	٤	٤	-
الخصائص النفسية العامة والخاصة للنشاط الرياضي والمظاهر السلبية لها .	٤	٤	-
الخصائص النفسية للتدريب الرياضي والمنافسة الرياضية.	٤	٤	-
الاعداد المتكامل للشخصية الرياضية .	٤	٤	-
التوجيه والارشاد النفسي .	٤	٤	-
الاسترخاء وأهميته والتصور العقلي وأنواعه .	٤	٤	-

٤- محتوى المقرر :

٥- تقويم الطلاب :	
١- اختبار تطبيقي	أ- الأساليب المستخدمة
٢- اختبار تحريري	
٣- اختبار شفهي	
٤- ورقة دراسية	
٥- اختبار نهاية الفصل الدراسي	
التقييم الأول	ب- التوقيت
التقييم الثاني	
التقييم الثالث	
الأسبوع الرابع	ج- توزيع الدرجات
الأسبوع الثامن	
الأسبوع الثاني عشر	
٧٠%	
١٠%	
٢٠%	امتحان تحريري / نهاية الفصل الدراسي
١٠٠%	امتحان شفهي
	اعمال سنة
	المجموع الكلي

نموذج رقم (١٢)

٧- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:	
أ- مذكرات	-----
ب- كتب ملزمة	محمد حسن علاوى : علم نفس الرياضة والممارسة البدنية ، القاهرة ، ٢٠١٠ .
ج- كتب مقترحة	ج-١- محمد حسن علاوى : علم نفس التدريب والمنافسة الرياضية ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ٢٠٠٢ . ج-٢- محمد حسن علاوى : علم النفس الرياضى ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ط ٩ ، ٢٠٠٩ م . ج-٣- محمد العربى شمعون : التدريب العقلى فى المجال الرياضى ، دار الفكر العربى ، القاهرة ط ٢ ، ٢٠٠١ .
د- مواقع انترنت	-www.eric.ed.gov/ -www.ldass.com -www.pearsonhighered.com

أستاذ المادة : أ.م.د/محمد عبد الكريم نبهان التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم العلمي : أ.م.د/هاني محمد زكريا التوقيع : التاريخ : / /